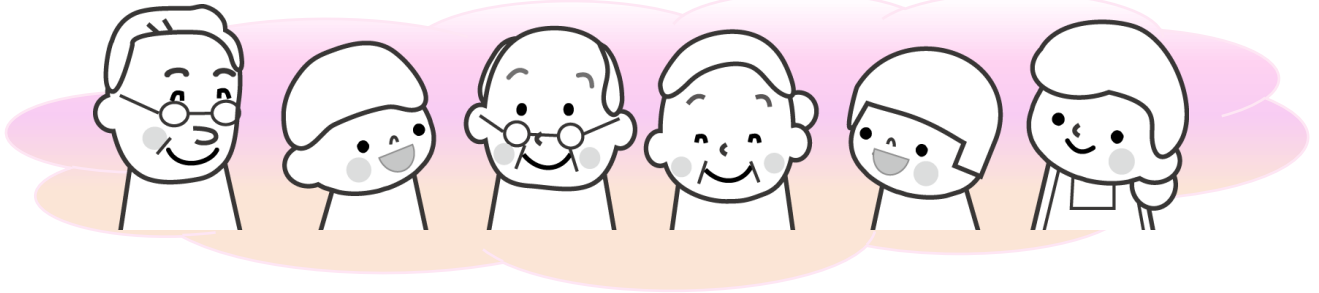

臺北市和平實驗國民小學 109 學年度

小一新生家長手冊



親愛的月橘班爸媽們，大家好：

感謝各位爸媽選擇和平實小，讓您的孩子成為我的學生。109 學年度是和平實小真正誕生的學年度。小學部 12 個班，幼兒園 2 個班。您加入和平實小這個大家庭，讓我們終於找齊老師、長齊孩子。衷心歡迎您及孩子！

我一直以來所說：實驗學校要實驗的對象從來就不是孩子，而是家長與老師。和平實小從我接手籌備創辦的第一天，我的預設就不只是辦一所公立小學而已。我們如何在一片荒蕪的原野和無盡的限制下，建構出符應下個世代臺灣原創的公立小學？是我的任務與使命，而這需要好老師、好家長。

好老師是這所學校永續發展賴以維生的命脈；好家長是這所學校能否以孩子為本的定海神針。什麼是好老師？好家長？其實很簡單：眼裡有彼此、心中有對方、感悟長相識、胸懷反省力。這就是親師生三位一體。

我敬邀的不是學生入學額數，而是召喚懂得且珍惜我們這所學校的爸媽。老師的心願有多大、能耐有多強、寬容有多深、理解有多厚，決定了這個學校的廣度與深度。家長的期許有多深、貢獻有多真、信任有多少、支持有多實，決定了這個學校的質地與長遠。

孩子入學後，親師間順暢溝通及合作無間，就是孩子能否具備自主學習素養的關鍵因素。和平實小的每項安排、每個措施，所有點點滴滴的嘗試，正一分一毫的積累。有您的信任與支持、對老師們的鼓勵與協助，才能夠讓和平實小持續茁壯，讓每位和平實小孩子們健康平安、情緒穩定、自主學習。

正因為我們能夠彼此信任，所以我及老師們不會只講光鮮亮麗的場面話，而會以真誠的態度，面對孩子們在自主學習歷程中發生的問題或困難，當然也期待與您分享孩子們在此歷程中的學習體驗和成長喜悅。

邀請，也要求您：我們一起為孩子的自主學習、為臺灣的教育，捲袖努力。

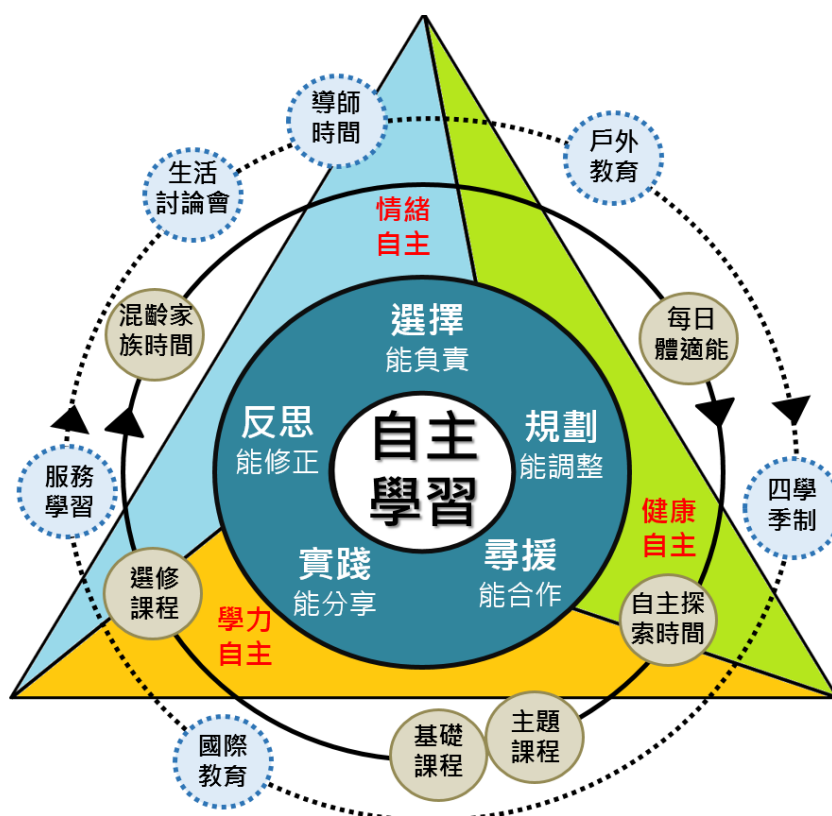
臺北市和平實小校長
黃志順 敬上

★ 認識學校 ★

【學校理念與特色】

本校為全國首座於《學校型態實驗教育條例》公布實行後，全新籌建之公辦公營實驗教育小學，以「自主學習」為教育願景，提供家長不同的教育選擇權。本校藉由「選擇能負責」、「規劃能調整」、「尋援能合作」、「實踐能分享」及「反思能修正」的核心價值循環運作，達到自主學習的機制，並透過正式課程(主題課程、基礎課程、體適能課程、選修課程及家族時間等)、非正式課程(自主探索時間、服務學習、生活討論會、國際教育及系統規劃之多元社團等)、多元教學與評量、豐富軟硬體資源等，幫助學生搭建學習鷹架。本校是一所應許孩子自主學習的公立小學，透過親師校攜手合作，陪伴孩子朝向「情緒自主」、「健康自主」、「學力自主」的境界。

【學校教育願景圖】



【學校生活作息規畫】

臺北市和平實驗國民小學 109學年度各學季開學暨假期時程表			
學期	學季	起訖日	備註
第一學期	秋學季	08月28日至11月5日	◆國定假日依據政府人事行政局公告放假。 ◆春、秋假期為本校教師課程開發及師資培訓時段，並無課後照顧社團規劃。 ◆學期間課後照顧社團計畫比照臺北市教育局相關規定辦理。
	秋假	11月06日至11月19日	
	冬學季	11月20日至110年1月28日	
	寒假	1月29日至2月18日	
第二學期	春學季	2月19日至4月29日	
	春假	4月30日至5月13日	
	夏學季	5月14日至7月22日	
	暑假	7月23日至8月26日	

每日生活作息

- ◆ 本校基於落實飲食教育及美感教育的理念，不論孩子年級，皆在學校享用完午餐再放學，孩子可以選擇訂購學校營養午餐或自備午餐(午餐時間 12:00~12:40)。
- ◆ 到校時間：07:30~07:50。
- ◆ 放學時間：半日課於 12:40 放學，全日課於 16:00 放學。
- ◆ 課後照顧班：依需求分兩個時段供家長選擇---12:40~16:00 及 16:00~17:30。
- ◆ 課後學藝班：於 16:00~17:30 實施。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級	半日	全日	半日	半日	半日
二年級	半日	全日	半日	半日	半日
三年級	全日	全日	半日	全日	半日
四年級	全日	全日	半日	全日	半日
五年級	全日	全日	半日	全日	全日
六年級	全日	全日	半日	全日	全日

【學校基本資訊】

- ◆ 學校電話：02-2733-5900
- ◆ 學校地址：106 臺北市大安區敦南街 76 巷 28 號
- ◆ 學校網址：<http://www.hpees.tp.edu.tw>
- ◆ 學校信箱：hpees@hpees.tp.edu.tw

★ 小一生入學暖身操 ★

【小一與幼兒園之差異】

一般幼兒園生活	和平實小生活	建議適應策略
到校時間較彈性。	到校時間早。	訓練規律的生活，早睡早起。
家長將孩子送到教室門口。	家長將孩子送到校門口即可。	老師會帶孩子認識校園，並請家長預先告知孩子要自己從校門口走進教室。
早上及下午有點心。	學校皆沒有提供點心。	可以自備水果，但 請勿帶零食、餅乾、含糖飲料及糖果、口香糖到校 ，以維持正常用餐量及健康飲食。
廁所採坐式馬桶。	廁所採蹲式馬桶。	提早訓練使用蹲式馬桶。
大號後老師會視孩子個別需求協助清潔臀部。	大號後由孩子自己清潔臀部。	提早訓練孩子大小號時要自己清潔臀部。
老師可能會有統一固定帶去上廁所的時間。	依生理需求及下課時間孩子自行前往上廁所。	養成上廁所的習慣，不憋尿。
沒有固定下課時間。	有固定下課時間，且學校沒有上下課鐘聲。	培養依作息時間上下課的習慣，並讓孩子戴手錶上學(簡易功能，可以看時間即可，不建議帶數位功能手錶)。
服裝沒有特別要求。	每天早上都有體適能課，因此需著運動服裝上學。	讓孩子認識運動時合適的服裝類型。
午餐由老師協助盛好。	孩子自己盛飯菜及湯。起初會由老師或志工家長協助。	在家讓孩子練習自己盛飯菜，知道自己的食量，養成拿多少即要吃完的觀念。
午睡時間較長，且採平躺睡覺。	午睡時間較短。	調整孩子午睡時間長度。

【小一生家庭生活預備】

1. 在家裡準備屬於孩子的書桌椅或學習空間。
2. 養成晚上 9:00 就寢，維持每天充足的睡眠。
3. 給孩子一個鬧鐘讓他自己起床，並養成在家用早餐的習慣。

4. 父母每天與孩子聊天，談談學校的學習生活及趣事。
5. 培養孩子有耐心專心做完一件事的習慣，例如：看完一本故事書、畫一張圖畫、專心吃完一頓飯等，訓練專注能力。
6. 讓孩子養成吃一餐時間控制在約 30 分鐘內，用餐時間專注於自己的飯菜，並會於餐後清潔自己的座位。
7. 教導孩子獨立自己洗澡、洗頭，並整理自己的桌面及房間，培養生活自理能力。

【小一生開學準備物品】

孩子會需自己準備個人物品及班上統一採購的物品，班上統一採購的物品會放在班上共同使用，開學後收費，詳細內容<將於 8 月 15 日新生家長工作會報上說明>。