

臺北市大安區和平實驗國民小學附設幼兒園

113年3月 點心菜單

餐點供應：中原食品

	日期	星期	早點	午點	全穀根莖類	油脂類	蔬菜類	奶類	水果類	肉蛋魚類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	3/1	五	水果餐 鮮奶	小肉包	0.5	0.3	0.0	0.4	1.0	0.2	188.4
2	3/4	一	水果餐 豆漿	玉米蔬菜粥	0.7	0.2	0.2	0.0	1.0	0.8	180.7
3	3/5	二	水果餐 米漿	味噌烏龍麵	1.1	0.4	0.1	0.0	1.0	0.3	178.4
4	3/6	三	水果餐 鮮奶	蒸地瓜	1.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	190.0
5	3/7	四	水果餐 豆漿	麻油雞麵線	0.6	0.4	0.2	0.0	1.0	0.9	191.3
6	3/8	五	水果餐 米漿	水餃	1.4	0.5	0.2	0.0	1.0	0.7	236.8
7	3/11	一	水果餐 鮮奶	肉燥米粉湯	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162.3
8	3/12	二	水果餐 豆漿	綠豆豆花	1.1	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	182.1
9	3/13	三	水果餐 米漿	玉米濃湯	0.6	0.4	0.1	0.0	1.0	0.6	164.8
10	3/14	四	水果餐 鮮奶	魚丸細粉	0.7	0.0	0.0	0.4	1.0	0.3	188.7
11	3/15	五	水果餐 豆漿	蔥油餅	1.5	1.1	0.0	0.0	1.0	0.5	251.1
12	3/18	一	水果餐 米漿	翡翠豆腐羹	0.6	0.4	0.1	0.0	1.0	0.6	164.8
13	3/19	二	水果餐 鮮奶	古早味鹹粥	0.5	0.0	0.2	0.4	1.0	0.3	180.2
14	3/20	三	水果餐 豆漿	鍋貼	1.2	1.6	0.0	0.0	1.0	1.1	300.8
15	3/21	四	水果餐 米漿	水煎包	1.1	1.6	0.0	0.0	1.0	0.5	246.5
16	3/22	五	水果餐 鮮奶	蘿蔔糕湯	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162.3
17	3/25	一	水果餐 豆漿	關東煮	0.2	0.2	0.1	0.0	1.0	1.0	158.3
18	3/26	二	水果餐 米漿	鍋燒麵	1.3	0.4	0.1	0.0	1.0	0.4	203.1
19	3/27	三	水果餐 鮮奶	馬拉糕	1.2	1.0	0.0	0.4	1.0	0.4	279.0
20	3/28	四	水果餐 豆漿	南瓜蔬菜肉粥	0.7	0.2	0.2	0.0	1.0	0.8	180.7
21	3/29	五	水果餐 米漿	茶葉蛋	0.6	0.4	0.0	0.0	1.0	1.1	202.5

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉