

臺北市和平實驗國小附設幼兒園

115年5月 點心菜單

編號	日期	星期	早點	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果類	水果	奶類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	5月15日	五	水果餐 豆漿	水煎包	0.7	1.4	0.0	0.0	1.0	0.9	240
2	5月18日	一	水果餐 鮮奶	黑糖仙草蜜	2.1	0.4	0.0	0.0	1.0	0.1	233
3	5月19日	二	水果餐 米漿	客家板條	0.5	0.5	0.1	0.4	1.0	0.2	193
4	5月20日	三	水果餐 豆漿	什錦拉麵	0.7	0.2	0.1	0.0	1.0	0.7	171
5	5月21日	四	水果餐 米漿	肉絲炒麵	1.0	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	170
6	5月22日	五	水果餐 鮮奶	珍珠丸	0.3	0.0	0.0	0.4	1.0	0.5	179
7	5月25日	一	水果餐 豆漿	香菇粥	1.2	0.2	0.2	0.0	1.0	0.9	221
8	5月26日	二	水果餐 米漿	蔬菜雲吞湯	1.1	0.7	0.1	0.0	1.0	0.6	216
9	5月27日	三	水果餐 鮮奶	魚片粥	0.5	0.0	0.2	0.4	1.0	0.3	180
10	5月28日	四	水果餐 豆漿	糖水豆花	1.1	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	182
11	5月29日	五	水果餐 米漿	鍋貼	1.6	1.8	0.0	0.0	1.0	0.7	308

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉