

臺北市和平實驗國小附設幼兒園

115年3月 點心菜單

編號	日期	星期	早點	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂堅果類	水果	奶類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	3月2日	一	水果餐 豆漿	客家版條	0.7	0.7	0.1	0.0	1.0	0.7	193
2	3月3日	二	水果餐 米漿	香菇粥	1.6	0.4	0.2	0.0	1.0	0.5	228
3	3月4日	三	水果餐 鮮奶	油豆腐細粉	1.0	0.0	0.1	0.4	1.0	0.2	211
4	3月5日	四	水果餐 豆漿	紅豆紫米粥	1.0	0.2	0.0	0.0	1.0	0.8	200
5	3月6日	五	水果餐 米漿	銀絲卷	3.1	0.9	0.0	0.0	1.0	0.1	323
6	3月9日	一	水果餐 鮮奶	關東煮	0.0	0.0	0.1	0.4	1.0	0.5	158
7	3月10日	二	水果餐 豆漿	魚片粥	0.7	0.2	0.2	0.0	1.0	0.8	181
8	3月11日	三	水果餐 米漿	綠豆麥片湯	1.4	0.4	0.0	0.0	1.0	0.1	184
9	3月12日	四	水果餐 鮮奶	肉燥炒麵	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162
10	3月13日	五	水果餐 豆漿	黑糖馬拉糕	1.4	1.2	0.0	0.0	1.0	0.9	280
11	3月16日	一	水果餐 米漿	薑汁地瓜湯	1.0	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	170
12	3月17日	二	水果餐 鮮奶	魚丸米粉湯	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162
13	3月18日	三	水果餐 豆漿	奶酥麵包	2.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.5	283
14	3月19日	四	水果餐 米漿	玉米蛋花粥	1.8	0.4	0.1	0.0	1.0	0.4	234
15	3月20日	五	水果餐 鮮奶	薯餅	1.5	1.0	0.0	0.4	1.0	0.2	285
16	3月23日	一	水果餐 豆漿	燒仙草	1.7	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	226
17	3月24日	二	水果餐 米漿	肉燥米苔目	1.0	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	170
18	3月25日	三	水果餐 鮮奶	玉米麵包	1.8	0.8	0.0	0.4	1.0	0.0	282
19	3月26日	四	水果餐 豆漿	麻油麵線	0.6	0.4	0.2	0.0	1.0	0.9	191
20	3月27日	五	水果餐 米漿	蔥油餅	1.9	1.3	0.0	0.0	1.0	0.1	258
21	3月30日	一	水果餐 鮮奶	綠豆西米露	0.9	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	186
22	3月31日	二	水果餐 豆漿	玉米通心粉	0.7	0.4	0.2	0.0	1.0	0.8	193

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉