

臺北市和平實驗國小附設幼兒園

114年11月 點心菜單

編號	日期	星期	早點	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果類	水果	奶類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	11月14日	五	水果餐 豆漿	芝麻包	2.3	0.5	0	0	1	1.1	324
2	11月17日	一	水果餐 米漿	雲吞燕餃湯	1.1	0.7	0.1	0	1	0.6	216
3	11月18日	二	水果餐 鮮奶	玉米通心粉	0.5	0.2	0.2	0.4	1	0.3	193
4	11月19日	三	水果餐 豆漿	客家板條	0.7	0.7	0.1	0	1	0.7	193
5	11月20日	四	水果餐 米漿	香菇粥	1.6	0.4	0.2	0	1	0.5	228
6	11月21日	五	水果餐 鮮奶	銀絲卷	2.5	0.5	0	0.4	1	0	316
7	11月24日	一	水果餐 豆漿	蘿蔔糕湯	0.6	0.2	0.2	0	1	0.6	163
8	11月25日	二	水果餐 米漿	大滷湯	1.4	1.5	0.2	0	1	0.9	293
9	11月26日	三	水果餐 鮮奶	糖水豆花	0.9	0	0	0.4	1	0	182
10	11月27日	四	水果餐 豆漿	肉燥米粉湯	0.6	0.2	0.2	0	1	0.6	163
11	11月28日	五	水果餐 米漿	高麗菜包	0.8	0.6	0.1	0	1	0.5	185

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉