

臺北市大安區和平實驗國小附設幼兒園

114年10月點心菜單

編號	日期		早點	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果類	水果	奶類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	10月1日	三	水果餐 豆漿	南瓜肉絲粥	1.2	0.2	0.1	0	1.0	0.9	220
2	10月2日	四	水果餐 米漿	肉燥米苔目	1.0	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	170
3	10月3日	五	水果餐 鮮奶	玉米濃湯	0.0	0.0	0.1	0.4	1.0	0.5	157
x	10月6日	一	中秋節放假								
4	10月7日	二	水果餐 豆漿	燕餃雲吞湯	1.1	0.7	0.1	0.0	1.0	0.6	216
5	10月8日	三	水果餐 米漿	雞絲蛋麵	0.7	0.0	0.1	0.4	1.0	0.3	196
6	10月9日	四	水果餐 鮮奶	兔仔包	1.2	0.2	0.0	0.0	1.0	0.6	198
x	10月10日	五	雙十節放假								
7	10月13日	一	水果餐 豆漿	傳統鹹粥	0.5	0.0	0.2	0.4	1.0	0.3	180
8	10月14日	二	水果餐 米漿	綠豆麥片湯	1.0	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	177
9	10月15日	三	水果餐 鮮奶	滷三味	0.6	0.4	0.2	0.0	1.0	0.6	169
10	10月16日	四	水果餐 豆漿	鍋燒烏龍麵	0.5	0.0	0.1	0.4	1.0	0.2	171
11	10月17日	五	水果餐 米漿	肉包	0.7	0.5	0.0	0.0	1.0	0.7	189
12	10月20日	一	水果餐 鮮奶	糖水豆花	1.5	0.4	0.0	0.0	1.0	0.1	189
13	10月21日	二	水果餐 豆漿	鮮蔬碎肉粥	0.5	0.0	0.2	0.4	1.0	0.3	180
14	10月22日	三	水果餐 米漿	油豆腐細粉	1.2	0.2	0.1	0.0	1.0	0.7	211
15	10月23日	四	水果餐 鮮奶	茶葉蛋	0.6	0.4	0.0	0.0	1.0	1.1	203
x	10月24日	五	光復節補假								
16	10月27日	一	水果餐 豆漿	薑汁地瓜湯	0.6	0.2	0.2	0.0	1.0	0.6	163
17	10月28日	二	水果餐 米漿	麻油麵線	1.0	0.6	0.2	0.0	1.0	0.5	198
18	10月29日	三	水果餐 鮮奶	翡翠豆腐羹	0.0	0.0	0.1	0.4	1.0	0.5	157
19	10月30日	四	水果餐 豆漿	停餐	0.2	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	121

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉