

臺北市和平實驗國小附設幼兒園

114年07月 點心菜單

編號	日期	星期	早點	午點	全穀根莖類	油脂類	蔬菜類	奶類	水果類	豆蛋魚肉類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	7月1日	二	水果餐 豆漿	什錦麵	0.9	0.2	0.1	0.0	1.0	0.8	196.05
2	7月2日	三	水果餐 米漿 / 豆漿	珍珠丸	0.9	0.4	0.0	0.0	1.0	0.6	186.7
3	7月3日	四	水果餐 鮮奶/豆漿	綠豆麥片湯	0.8	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	176
4	7月4日	五	水果餐 豆漿	高麗菜包	0.4	0.4	0.1	0.0	1.0	0.9	178.25
5	7月7日	一	水果餐 米漿 / 豆漿	鍋貼	1.6	1.8	0.0	0.0	1.0	0.7	307.75
6	7月8日	二	水果餐 鮮奶/豆漿	肉燥米粉湯	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162.25
7	7月9日	三	水果餐 豆漿	黑糖馬拉糕	1.4	1.2	0.0	0.0	1.0	0.9	279.5
8	7月10日	四	水果餐 米漿 / 豆漿	香菇粥	1.6	0.4	0.2	0.0	1.0	0.5	228.25
9	7月11日	五	水果餐 鮮奶/豆漿	肉包	0.5	0.3	0.0	0.4	1.0	0.2	188.4
10	7月14日	一	水果餐 豆漿	紫菜雲吞湯	1.2	0.9	0.1	0.0	1.0	1.3	290.55
11	7月15日	二	水果餐 米漿 / 豆漿	糖水豆花	1.5	0.4	0.0	0.0	1.0	0.1	189.1
12	7月16日	三	水果餐 鮮奶/豆漿	小奶黃包	1.9	0.1	0.0	0.4	1.0	0.3	280
13	7月17日	四	水果餐 義美豆漿	停餐	0.2	0.2	0.0	0.0	1.0	0.5	120.5

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉