

臺北市和平實驗國小附設幼兒園

114年04月 點心菜單

編號	日期	星期	早點	午點	全穀根莖類	油脂類	蔬菜類	奶類	水果類	豆蛋魚肉類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	4月1日	二	水果餐 豆漿	肉包	0.74	0.48	0	0	1	0.74	88.9
2	4月2日	三	水果餐 米漿 / 豆漿	芝麻包	2.7	0.68	0	0	1	0	278.5
	4月3日	四	清明/兒童節放假								
	4月4日	五									
3	4月7日	一	水果餐 鮮奶/豆漿	花豆麥片湯	0.8	0	0	0.4	1	0	176
4	4月8日	二	水果餐 豆漿	麻油麵線	0.6	0.4	0.15	0	1	0.9	91.2
5	4月9日	三	水果餐 米漿 / 豆漿	玉兔包	1.6	0.4	0	0	1	0.2	205
6	4月10日	四	水果餐 鮮奶/豆漿	魚片粥	0.5	0	0.15	0.4	1	5714	1785
7	4月11日	五	水果餐 豆漿	豬肉餡餅	1.1	2.3	0	0	1	1	315.3
8	4月14日	一	水果餐 米漿 / 豆漿	客家板條	1.08	0.9	0.1	0	1	0.29	90.3
9	4月15日	二	水果餐 鮮奶/豆漿	香菇瘦肉粥	1	0	0.36	0.4	1	0.15	10.2
10	4月16日	三	水果餐 豆漿	高麗菜包	0.4	0.4	0.1	0	1	0.93	78.2
11	4月17日	四	水果餐 米漿 / 豆漿	西湖豆腐羹	0.6	0.4	0.05	0	1	0.58	64.7
12	4月18日	五	水果餐 鮮奶/豆漿	燒賣	0.55	1	0	0.4	1	0.5	241
13	4月21日	一	校慶補假								
14	4月22日	二	水果餐 米漿 / 豆漿	綠豆豆花	1.48	0.4	0	0	1	0.1	89.1
15	4月23日	三	水果餐 鮮奶/豆漿	銀絲卷	2.5	0.46	0	0.4	1	0	315.7
16	4月24日	四	水果餐 豆漿	停餐	0.2	0.2	0	0	1	0.5	20.5

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉