

臺北市和平實驗國小附設幼兒園
114年04月 點心菜單

| 編號 | 日期 | 星期 | 早點 | 午點 | 全 穀 根 莖 類 | 油 脂 類 | 蔬 菜 類 | 奶 類 | 水 果 類 | 豆 蛋 魚 肉 類 | 熱 量 |
|----|-------|----|-------------|-------|-----------------------|-------------|-------------|--------|-------------|-----------------------|--------|
| | | | | | (份) | (份) | (份) | (份) | (份) | (份) | (大卡) |
| 1 | 4月1日 | 二 | 水果餐 豆漿 | 肉包 | 0.74 | 0.48 | 0 | 0 | 1 | 0.74 | 88.9 |
| 2 | 4月2日 | 三 | 水果餐 米漿 / 豆漿 | 芝麻包 | 2.7 | 0.68 | 0 | 0 | 1 | 0 | 278.5 |
| | 4月3日 | 四 | 清明/兒童節放假 | | | | | | | | |
| | 4月4日 | 五 | 清明/兒童節放假 | | | | | | | | |
| 3 | 4月7日 | 一 | 水果餐 鮮奶/豆漿 | 花豆麥片湯 | 0.8 | 0 | 0 | 0.4 | 1 | 0 | 176 |
| 4 | 4月8日 | 二 | 水果餐 豆漿 | 麻油麵線 | 0.6 | 0.4 | 0.15 | 0 | 1 | 0.9 | 91.2 |
| 5 | 4月9日 | 三 | 水果餐 米漿 / 豆漿 | 玉兔包 | 1.6 | 0.4 | 0 | 0 | 1 | 0.2 | 205 |
| 6 | 4月10日 | 四 | 水果餐 鮮奶/豆漿 | 魚片粥 | 0.5 | 0 | 0.15 | 0.4 | 1 | 5714 | 178.5 |
| 7 | 4月11日 | 五 | 水果餐 豆漿 | 豬肉餡餅 | 1.1 | 2.3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 315.5 |
| 8 | 4月14日 | 一 | 水果餐 米漿 / 豆漿 | 客家板條 | 1.08 | 0.9 | 0.1 | 0 | 1 | 0.29 | 00.3 |
| 9 | 4月15日 | 二 | 水果餐 鮮奶/豆漿 | 香菇瘦肉粥 | 1 | 0 | 0.36 | 0.4 | 1 | 0.15 | 10.2 |
| 10 | 4月16日 | 三 | 水果餐 豆漿 | 高麗菜包 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | 1 | 0.93 | 78.2 |
| 11 | 4月17日 | 四 | 水果餐 米漿 / 豆漿 | 西湖豆腐羹 | 0.6 | 0.4 | 0.05 | 0 | 1 | 0.58 | 64.7 |
| 12 | 4月18日 | 五 | 水果餐 鮮奶/豆漿 | 燒賣 | 0.55 | 1 | 0 | 0.4 | 1 | 0.5 | 241 |
| 13 | 4月21日 | 一 | 校慶補假 | | | | | | | | |
| 14 | 4月22日 | 二 | 水果餐 米漿 / 豆漿 | 綠豆豆花 | 1.48 | 0.4 | 0 | 0 | 1 | 0.1 | 89.1 |
| 15 | 4月23日 | 三 | 水果餐 鮮奶/豆漿 | 銀絲卷 | 2.5 | 0.46 | 0 | 0.4 | 1 | 0 | 315.7 |
| 16 | 4月24日 | 四 | 水果餐 豆漿 | 停餐 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 1 | 0.5 | 20.5 |

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉