

# 臺北市和平實驗國小附設幼兒園

## 114年02月 點心菜單

序號	日期	星期	早點	午點	全穀根莖類	油脂類	蔬菜類	奶類	水果類	豆蛋魚肉類	熱量
					(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1	2月7日	五	水果餐 豆漿	小銀絲卷	1.6	0.3	0.0	0.0	1.0	0.7	238
2	2月10日	一	水果餐 米漿/豆漿	麻油麵線	1.0	0.6	0.2	0.0	1.0	0.5	198
3	2月11日	二	水果餐 鮮奶/豆漿	客家米苔目	0.4	0.0	0.2	0.4	1.0	0.1	162
4	2月12日	三	水果餐 豆漿	燒賣	0.8	1.2	0.0	0.0	1.0	1.0	242
5	2月13日	四	水果餐 米漿/豆漿	肉燥炒麵	1.0	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	170
6	2月14日	五	水果餐 鮮奶/豆漿	茶葉蛋	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	1.0	195
7	2月17日	一	水果餐 豆漿	什錦鹹粥	0.7	0.2	0.2	0.0	1.0	0.8	181
8	2月18日	二	水果餐 米漿/豆漿	黑糖仙草蜜	2.1	0.4	0.0	0.0	1.0	0.1	233
9	2月19日	三	水果餐 鮮奶/豆漿	鍋貼	1.0	1.4	0.0	0.4	1.0	0.6	300
10	2月20日	四	水果餐 豆漿	雞絲蛋麵	0.9	0.2	0.1	0.0	1.0	0.8	196
11	2月21日	五	水果餐 米漿/豆漿	玉兔包	1.6	0.4	0.0	0.0	1.0	0.2	205
12	2月24日	一	水果餐 鮮奶/豆漿	薯餅	1.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	190
13	2月25日	二	水果餐 豆漿	冰心地瓜	1.7	1.2	0.0	0.0	1.0	0.7	286
14	2月26日	三	水果餐 米漿/豆漿	小籠湯包	0.8	0.7	0.0	0.0	1.0	0.4	175
15	2月27日	四	香蕉	停餐	1.3	0.9	0.0	0.4	1.0	0.0	251
16	2月28日	五	和平紀念日放假一天								

◎本廚房使用國產臺灣豬肉及雞肉